

## **Quand le quotidien est difficile**

L'aide est nécessaire

**Adapage est une association qui propose des services d'aide à domicile, de manière ponctuelle ou permanente aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, aux personnes malades, aux personnes sortant d'hospitalisation et à toute personne qui en fait la demande.**



02.38.96.52.81

Centre Médico-Social  
1 avenue Jean Jacquemain  
45210 FERRIERES-EN-GATINAIS

## AIDE A LA PERSONNE 7j/7

### Nos prestations

Pour vous accompagner à domicile, l'ADAPAGE Ferrières vous propose des services adaptés à votre situation, au plus près de vos besoins.



#### AIDE AUX PERSONNES AGEES

Vous souhaitez continuer à vivre dans votre logement, auprès des vôtres, mais vous avez besoin de vous faire accompagner.



#### TOUT PUBLIC

Vous êtes débordé et vous n'arrivez plus à faire face aux tâches ménagères. Le linge s'accumule dans l'attente d'être repassé.

#### AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le handicap dû à l'âge, à une maladie ou un accident ne doit pas vous empêcher de continuer à vivre à votre domicile.



#### AIDE AUX PERSONNES MALADES

La survenue d'un problème de santé peut s'avérer compliquée à assumer surtout lorsqu'on est seul.



Contactez nous pour plus d'informations **50%** de réduction sur les tarifs sociaux

#### Les actes essentiels

- . L'aide à la **toilette**, **habillage** et **déshabillage**,
- . L'aide au **lever**, et au **coucher**,
- . Préparation et aide à la **prise des repas**,
- . La surveillance de la prise des **médicaments**...

#### Les activités quotidiennes

- . L'**entretien** courant du **logement** et du **linge**, repassage, petite couture...,
- . Les **courses**.

#### La vie sociale et relationnelle

- . L'aide aux démarches administratives courantes,
- . L'**accompagnement** dans les petits déplacements (courses, promenades...),
- . L'**aide aux aidants**...

#### Le service PORTAGE DE REPAS

- . Vos **repas** à domicile **7 jours/7** ou seulement quelques jours par semaine,
- . Des plats adaptés à votre **régime** et à votre mode de vie...

#### Le service TELEASSISTANCE A DOMICILE

- . A votre écoute, 24h/24, 7 jours/7, 365 jours/365,
- . Réponse immédiate et permanente...

#### Le service JARDINAGE - PETIT BRICOLAGE

- . Prestations ponctuelles ou régulières,
- . Travail soigné et respectueux de l'environnement,
- . Pas besoin de matériel, le professionnel utilise son propre matériel.

Nouveauté 2017



#### Le service TRANSPORT ACCOMPAGNE

- . Sortez en toute sécurité pour aller où vous le souhaitez,



Membre de l'Union Nationale de l'Aide, des soins et des services aux domiciles

