

## **ESG judo , jujitsu, taïso self défense**

Horaires des différentes sections

**Pour tout renseignement relatif au judo :**

**<https://www.entente-sportive-gatinaise.fr/judo/accueil>**

HORAIRES ESG JUDO JUJITSU TAÏSO SELF DEFENSE MUSCULATION 2019/2020

| DO | JUDO                          |                       |  |   |   | JUDO LOISIRS | JUJITSU | AUTRES DISC               |             |
|----|-------------------------------|-----------------------|--|---|---|--------------|---------|---------------------------|-------------|
|    | MINI<br>POUSSINS<br>2014/2013 | POUSSINS<br>2011/2012 | BENJAMINS<br>2009/2010<br>MINIMES<br>2007/2008 | MINIMES<br>2007/2008<br>CADETS<br>2003/2004 | JUNIORS<br>2003/2002<br>SENIORS<br>Avant 2001 |              |         | TAÏSO<br>Gym<br>Japonaise | MUSCULATION |
| 16 | 17H30<br>18H30                | 18H30<br>19H30        | 18H30<br>19H30                                 | 19H30<br>21H                                | 19H30<br>21H                                  |              |         |                           |             |
| 5  | 18H                           | 18H45                 | 18H45  |   |   |              |         | 19H30                     |             |
|    | 18H45                         | 19H30                 | 19H30  |   |   |              |         | 20H30                     |             |
|    | 17H                           | 18H                   | 18H  |   |   |              | 19H     |                           |             |
|    | 18H                           | 19H                   | 19H  |   |   |              | 20H30   |                           |             |
|    |                               |                       |  |   |   | 9H           |         |                           |             |
|    |                               |                       |  |   |   | 12H          |         |                           |             |

|  |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|
|  | 17H45 | 17H45 | 18H45 |
|  | 18H45 | 18H45 | 19H45 |

| LENTE |     |     |       |
|-------|-----|-----|-------|
|       | 11H | 11H | 17H30 |
| 5     | 12H | 12H | 19H00 |

IN KARINE OLIVIER THOMAS

JUDO ENFANT 105€  
JUDO ADULTE 110 €

SELF DEFENSE 80€  
MUSCULATION 80€

JUJITSU 110€  
TAÏSO 105€



Mairie

## ***de Nargis***

*1, rue de la Mairie*

*45210 Nargis*

*02 38 26 03 04 [accueil@mairie-nargis.fr](mailto:accueil@mairie-nargis.fr)*

---

**Source URL:** <http://www.mairie-nargis.com/loisirs-culture-sport/sport/esg-judo-jujitsu-taiso-self-defense>